

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ДС «УГМК»  
Мальшев П.С.  
«19» августа 2025г.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА для пользователей бассейнами и спортзалами Дворца спорта «УГМК»

1. Настоящие правила разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для посетителей бассейна Дворца спорта (далее по тексту – ДС, спортооружение).

2. Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей и сотрудников спортооружения. В случае нарушения настоящих правил, администрация бассейна ДС оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуги.

3. Настоящие Правила, включая все поименованные в них приложения, размещаются в общедоступном для ознакомления месте в здании Бассейна по адресу: г. Верхняя Пышма, ул. Орджоникидзе, 15.

4. В Бассейне Вас обслуживает электронная платежно-пропускная система (Далее по тексту ППС). При оформлении абонемента посетителю выдается пластиковая карта с прикрепленными электронными данными о посетителе, а именно ФИО, датой рождения фото, отметкой о наличии мед.справки, дней и расписания посещения и отметкой об оплате. При оформлении карты посетитель обязан заполнить установленную форму уведомления и согласия об обработке и хранении персональных данных, расписаться за ознакомление правил.

5. Бассейн ДС оказывает следующие услуги посетителям:

- тренировочные (плавание, синхронное плавание) и физкультурно-оздоровительные занятия в бассейне;
- тренировочные и физкультурно-оздоровительные занятия в зале борьбы;
- тренировочные и физкультурно-оздоровительные занятия (тренажеры) в зале восточных единоборств;
- тренировочные и физкультурно-оздоровительные занятия в зале хореографии;
- предоставление помещений.

6. В целях обеспечения безопасности оказания услуг Посетителям спортооружения администрация бассейна ДС вправе отказать в оказании услуг лицам::

- имеющим признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению спортооружения;
- имеющим признаки опьянения;
- нарушающим общественный порядок, проявляющим агрессию по отношению к другим посетителям и сотрудникам спортооружения;
- нарушающим настоящие Правила и Правила посещения спортооружения, а также Правила безопасности;
- совершающим действия, влекущие причинение физического или морального вреда иным посетителям, а также за причинение невозмещаемого материального ущерба или совершение действий, необоснованно порочащих имидж спортооружения.

7. Предоставляя услуги бассейнов и спортзалов ДС, Администрация руководствуется тем, что посетитель не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Администрация не несет ответственности за состояние здоровья Посетителя спортооружения при сообщении Посетителем недостоверной информации о состоянии здоровья (сокрытии противопоказаний), нарушениях Посетителем правил безопасности, Правил посещения спортооружения.

8. Посетитель несет персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, также за жизнь и здоровье своих несовершеннолетних детей, при условии, если дети не тренируются в составе организованной группы.

9. Стоимость оказания услуг и период, на который она устанавливается, определяются в прејскуранте, утвержденном директором АО «Уралэлектромедь».

10. Оплата услуг производится при наличии медицинских документов:

**для большого бассейна:**

- взрослым: справка от терапевта (с печатью врача и штампом лечебного учреждения, выдавшего справку), отрицательный результат анализа на энтеробиоз и гименолипедоз (срок действия справки с августа 2025 по июль 2026 г.);
- детям средних и старших классов: справка от педиатра с указанием группы здоровья, физкультурной группы и ограничений, отрицательный результат анализа на энтеробиоз и гименолипедоз (срок действия справки с августа 2025 по июль 2026 г.), медицинские заключения с результатами исследования посетители должны будут предоставлять регулярно:  
- посетители младше 12 лет – 1 раз в 3 (три) месяца.  
- посетители старше 12 лет – 1 раз в год.

**Данные требования основаны на пункте 3343 СанПиН 3.3686-21 и пункте 6.2.1. «МР 2.1.0247-21».**

- беременным: справка от терапевта (с печатью врача и штампом лечебного учреждения, выдавшего справку), справка от акушера-гинеколога, с рекомендацией посещения бассейна **ежемесячно**.

**для малого бассейна:**

- взрослым: справка от терапевта (с печатью врача и штампом лечебного учреждения, выдавшего справку), дерматовенеролога, отрицательный результат анализа на энтеробиоз и гименолипедоз (срок действия справки с августа 2025 по июль 2026 г.).
- детям: справка от педиатра (с указанием группы здоровья, физкультурной группы и ограничений), отрицательный результат анализа на энтеробиоз и гименолипедоз (срок действия справки от педиатра с августа 2025 по июль 2026 г.), медицинские заключения с результатами исследования посетители должны будут предоставлять регулярно:  
- посетители младше 12 лет – 1 раз в 3 (три) месяца.  
- посетители старше 12 лет – 1 раз в год. **Данные требования основаны на пункте 3343 СанПиН 3.3686-21 и пункте 6.2.1. «МР 2.1.0247-21».**

**для залов:**

- взрослым: справка от терапевта (с печатью врача и штампом лечебного учреждения, выдавшего справку);
- детям: справка от педиатра (с указанием группы здоровья, физкультурной группы и ограничений);

**Срок действия справок:**

- от терапевта, педиатра – с августа текущего года по июль следующего года
- от дерматовенеролога 3 месяца
- результат на энтеробиоз и гименолипедоз – 1 год для детей от 12 лет и для взрослых.
- медицинские заключения с результатами исследования на энтеробиоз и гименолипедоз – для посетителей младше 12 лет – 3 (три) месяца.
- **Посетитель, имеющий просроченную медицинскую справку и результаты анализов, к занятиям не допускается, абонемент не продлевается.**

11. Оплата услуг производится в виде 100 % предоплаты путем внесения денежных средств в кассу бассейна.

Продление абонементов на следующий месяц производится с 1 по 15 число текущего месяца. С 16 числа абонементы поступают в свободную продажу. Лицам, не продлившим абонемент до 16 числа, Администрация предоставление услуг (наличие места) не гарантирует.

12. Все оплаченные абонементы регистрируются в кассе бассейна. При регистрации абонемента лицо, приобретающее абонемент, предоставляет соответствующие документы (пенсионное удостоверение, студенческий билет, справку о состоянии здоровья, происходит

фотофиксация), сообщает Исполнителю контактный телефон (по согласию), который необходим для оперативной связи с Посетителем спортсооружения.

**13.** Посетитель может приобрести абонемент (не менее 4 посещений) на календарный месяц, с указанием конкретного дня недели и времени посещения, а также при условии сменного графика работы посетителя можно приобрести абонемент на определенное количество занятий без привязки ко времени, но в этом случае необходима предварительная запись на заплыв по телефону, либо произвести оплату за однократное посещение.

В случае однократного посещения в качестве разового пропуска служит кассовый чек, подтверждающий оплату разового посещения. Исключением является приобретение абонементов в группы обучения плаванию в большом и малом бассейнах.

**14.** Абонементы в бассейн приобретаются дееспособными физическими лицами или их законными представителями (в случае, если абонемент на посещение бассейна приобретается для несовершеннолетних) или юридическими лицами, действующими в интересах физических лиц - работников.

**15.** Абонемент приобретается после ознакомления и согласия с настоящими Правилами. Посетитель письменно подтверждает согласие на соблюдение настоящих Правил и Правил посещения спортсооружения, путем личной подписи Посетителя при оформлении согласия о персональных данных.

**16.** В большой бассейн допускаются, дети, прошедшие курс обучения в малом бассейне и переведенные тренером в большой бассейн. Дети, с 11 лет, не умеющие плавать, должны пройти курс обучения плаванию в физкультурно-оздоровительной группе.

**Дети с 7 до 14 лет допускаются в бассейн в сопровождении тренера или родителя (на 1 взрослого или законного представителя, достигшего 18 лет, не более 2 детей), которые несут ответственность за их безопасность.**

**Дети, достигшие 15-летнего возраста, имеющие навыки плавания, имеют право посещать бассейн без сопровождения родителей, по расписанию.**

Ответственность за жизнь и здоровье детей во время групповых занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер по плаванию имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий.

**17.** При условии оплаты разового посещения, Посетитель письменно подтверждает согласие на соблюдение настоящих Правил и Правил посещения спортсооружения, путем личной подписи Посетителя на медицинской справке и в листе регистрации ознакомления с настоящими Правилами и Правилами посещения спортсооружения.

**18.** В объем услуг входит:

- вводный инструктаж на все виды услуг;
- посещение занятий по расписанию, которое указывается в абонементе;
- предоставление гардероба для верхней одежды;
- предоставление места для хранения личных вещей, оборудованных в охраняемой раздевалке;
- предоставление сейф-ячеек для хранения ценных вещей;
- пользование душевыми и туалетами.

**19.** Посещение Посетителями спортсооружения производится строго по расписанию. Посетитель имеет право пользоваться специализированными зонами (душевые, раздевалки) в течение 15 минут до начала занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. Для посещения бассейна посетителю дается 1 час 15 минут для получения услуги.

**20.** Доступ Посетителей в бассейны и залы осуществляется на основании (абонемента) карты посетителя, прикладываемой к считывателю на турникете. При разовом посещении чек прикладывается к считывателю, администратору предъявляется медицинская справка с личной подписью Посетителя, что он ознакомлен и согласен с настоящими Правилами и Правилами посещения спортсооружения.

**21** Лица, ожидающие детей, находящихся на занятиях, должны уступать места для переодевания клиентов пришедших на занятия и могут занимать по одному месту на человека в холле 1 этажа бассейна без занимания дополнительного места для личных вещей и одежды ребенка.

**22.** Занятия, пропущенные по уважительной причине (болезнь, командировка), при подтверждении соответствующими документами, можно возместить дополнительными

занятиями по предварительной договоренности с администрацией в течение 2-х месяцев по истечении события. В случае, если посетитель не желает компенсировать пропущенные занятия дополнительными, то можно вернуть денежные средства (в течение 2-х месяцев по истечении события), в размере стоимости не оказанных услуг, согласно п.23 настоящих правил либо может переоформить абонемент на другое лицо.

23. Возврат денежных средств за не оказанные услуги осуществляется после подачи заявления, с приложением подтверждающих документов (карта, кассовый чек, копию больничного листа, копию приказа на командировку и др). Возврат денежных средств за не оказанные услуги производится в кассе АО «Уралэлектромедь» при наличии паспорта в сумме стоимости не оказанных услуг. При этом Исполнитель вправе удержать стоимость фактически понесенных им расходов (ч.3ст.781 ГК РФ) в размере, установленном в приложении № 1 к настоящим правилам.

24. Продажа абонемента посетителю осуществляется исключительно для личных целей, не связанных с осуществлением посетителя предпринимательской деятельности. Посетитель не вправе использовать абонемент с целью рекламы своих товаров (работ, услуг), товаров (работ, услуг) третьего лица, осуществлять перепродажу приобретенных абонементов в целях извлечения дохода от такой перепродажи.

25. Абонемент, приобретенный на сеансы для льготной категории граждан (инвалиды, пенсионеры), может быть использован только по расписанию. В случае пропущенных занятий по уважительной причине, предоставляется возможность отработать на время, предусмотренное для этой категории посетителей, либо в другое время по согласованию с администратором с доплатой.

26. В случае, если действия Посетителя спортооружения нанесли имущественный ущерб спортооружению, Администрация вправе требовать возмещения ущерба. По факту нанесения ущерба составляется акт, который подписывается представителем спортооружения и Посетителем спортооружения, который нанес ущерб. В акте указывается поврежденное имущество, сумма ущерба, согласованная сторонами. В случае отказа Посетителя от подписания акта, в нем делается соответствующая запись в присутствии не менее двух свидетелей.

В случае если ущерб нанесен несовершеннолетними, возмещение ущерба производится в порядке, установленном действующим законодательством, его законными представителями.

#### **ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН:**

- соблюдать настоящие Правила, Правила безопасности и Правила посещения спортооружения;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок; вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу;
- соблюдать чистоту в спортооружении;
- бережно относиться к оборудованию спортооружения;
- сдавать верхнюю одежду и личную обувь (в пакете) в гардероб;
- заходить в здание за 20 минут до занятия, на ресепшен за 15 минут до начала занятий, обменять бирку от гардероба, карту или билет разового посещения с медицинской справкой на бирку (браслет) камеры хранения или ключ от шкафчика;
- проходить в раздевалку в чистой сменной обуви;
- снять с себя предметы, представляющие опасность на занятиях (часы, цепочки, браслеты, висячие серьги и пр.);
- ценные вещи оставлять в сейф-ячейке (ключ брать у администратора);
- о преждевременном уходе с занятия обязательно поставить в известность тренера.;
- при появлении боли или плохого самочувствия сообщить тренеру или инструктору;
- в случае травмы, зарегистрировать медицинским работником и составить соответствующий акт;
- после окончания занятий (в течение 15 минут) освободить раздевалку, сдать на ресепшен бирку (браслет) от камеры хранения и получить карту с биркой от гардероба;
- пользоваться феном в специально отведенном месте (фенная комната)
- в случае возникновения непредвиденных обстоятельств, необходимо предупредить администратора по телефону о невозможности посещения бассейна, пропущенное занятие

возможно отработать в течение 2-х дней до наступивших обстоятельств, либо после возникновения непредвиденных обстоятельств, в противном случае пропущенные занятия не восстанавливаются.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- опаздывать на занятия (сеанс) (запуск прекращается за 5 мин. до начала занятия (сеанс), в целях соблюдения техники безопасности;
- входить в залы и бассейны с жевательной резинкой;
- завозить все виды детского транспорта в здание бассейна и оставлять их (на основании ), за исключением колясок с грудными детьми, в случае невозможности оставить ребенка, разрешается завезти коляску в холл, при наличии на колесах защитных чехлов;
- бегать, кричать во всех помещениях спортсооружения;
- находиться в санитарной зоне в верхней одежде и обуви;
- мыть обувь в раковине;
- входить в служебные и технические помещения;
- передавать карту другому лицу;
- применять в общении ненормативную лексику, при не этичном поведении по отношению к другим посетителям и/или сотрудникам бассейна, администрация оставляет за собой право не допускать посетителя к посещению бассейна или приостановить действие абонемента без возврата денежных средств;
- портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению;
- курить и распивать спиртные напитки на территории спорткомплекса;
- пользоваться бритвой и косметическими средствами в раздевалках и в душевых;
- посещать спортсооружение в состоянии опьянения;
- родителям, ожидающим в холле детей занимать дополнительные места для личных вещей и одежды ребенка;
- родителям переодевать детей на стойке гардероба;
- родителям заходить в помещение раздевалок малого бассейна;
- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, стеклянные и режущие предметы.
- заходить и размещать вещи в гардероб самостоятельно
- Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской (для групп «Мать и дитя»)
- **посещать спортсооружение с истекшим сроком действия медицинских справок**

### **ПОСЕТИТЕЛИ БАССЕЙНА ОБЯЗАНЫ:**

- иметь: губку, мыло, шапочку для плавания, полотенце, женщинам купальный костюм, мужчинам плавки для плавания. Недопустимы стринги, шорты, «бермуды», бикини, прозрачные купальники. В случае религиозных убеждений допустимы буркини из специальной ткани, предназначенные для занятий в плавательных бассейнах и не сковывающие движение, имеющие прямой крой туники. Плавание без шапочек разрешается при наличии короткой стрижки (3 мм) у мужчин или при отсутствии волос на голове.
- перед занятием тщательно помыться, без купального костюма, используя мыло и губку, обязательно смывая косметику с лица и тела.
- **вход в воду после медицинского осмотра и с разрешения инструктора, в дальнейшем выполнять все его указания. Входить в воду, спускаясь по лестнице, повернувшись спиной к воде.**
- **плавать строго по отведенной инструктором дорожке, по кругу друг за другом по правой стороне, соблюдая дистанцию 3 метра, и оставляя середину дорожки свободной для обгона. Обгон совершается с левой стороны от обгоняемого. Для этого нужно сначала**

удостовериться, что никто не плывет вам навстречу, места для обгона достаточно и вы во время обгона не столкнетесь с другим пловцом. Если препятствий нет, постепенно переместитесь влево и, если есть необходимость увеличьте скорость. Во время обгона не создавайте препятствий обгоняемому. После того как ваши ноги опередят голову обойденного пловца, только тогда перестраивайтесь обратно на правую сторону дорожки. Отдыхать посередине дорожки нельзя, нужно переместиться к правому углу по отношению к тому борту, к которому движетесь. Так вы не будете мешать выполнять поворот другим пловцам.

Если вам нужно пересечь разделительную дорожку бассейна, то делать это нужно снизу, подныривая под нее, предварительно убедившись, что вы не станете ни для кого помехой и не вызовете столкновение.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- заходить в воду в отсутствие инструктора;
- бегать в бассейне, раздевалках, душевых;
- висеть на разделительных дорожках и перелезать через них, плавать поперек дорожек;
- прыгать с бортиков и тумб, выполнять физические упражнения на поручне тумбы
- сталкивать в воду других Посетителей, подныривать под Посетителей;
- пользоваться любым принесенным с собой спортивным инвентарем (исключение – тренировочные группы);
- выполнять любые упражнения на задержке дыхания;
- бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды;
- загрязнять воду бассейна: сплевывать, сморкаться, опорожнять мочевой пузырь и кишечник;
- подавать крики ложной тревоги: «тону», «спасите»;
- нарушать правила безопасности на воде, тренер имеет право вывести ребенка из воды;
- посещать бассейн детям до 16 лет в вечернее время (17.40-21.40) без взрослых;
- занимать арендованную дорожку;
- крутить краны в душевой.
- принимать пищу перед занятиями (минимум за час), принимать пищу в раздевалке;
- приносить в бассейн свои игрушки и спорт. инвентарь;
- входить в раздевалки родителям.

### **ПРИ ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОДЫ РЕБЕНКОМ, С РОДИТЕЛЕЙ, ВЗЫМАЕТСЯ ВОЗМЕЩЕНИЕ УБЫТКОВ ПО ОЧИСТКЕ ВОДЫ**

*Для всех групп малого бассейна на первом занятии (в сентябре) тренер проводит инструктаж, присутствие родителей (законных представителей, классных руководителей) обязательно. В последующие занятия родители проходят инструктаж у администратора бассейна под роспись.*

*Открытые уроки проводятся на последней неделе в декабре и в апреле. Убедительная просьба, на эти занятия, родителям иметь сменную обувь. Вход в бахилах запрещен.*

### **ПОСЕТИТЕЛИ ЗАЛА ЕДИНОБОРСТВ ОБЯЗАНЫ:**

1. Перед занятием снять с себя все посторонние твердые предметы и украшения, наличие которых может привести к получению травм.
2. В присутствии тренера, за 15 мин. до начала занятия пройти в раздевалку, раздеться в свободном шкафчике, переодеться в спортивную форму, соответствующую требованию данного вида спорта.
3. Заходить в зал в присутствии тренера-преподавателя или инструктора и выполнять все его указания.

4. В процессе занятий занимающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
5. Присутствовать на разминке, которая обязательна для каждого занимающегося
6. Точно и неукоснительно выполнять все требования к построениям, переходам, смене местами, предусмотренные правилами спарринга (боя).
7. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервалы.
8. Не допускается проведение запрещенных приемов.
9. При обнаружении неисправности спортивного снаряда, прекратить выполнение упражнений и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
10. При плохом самочувствии прекратить выполнение упражнений и сообщить об этом тренеру – преподавателю.
11. По окончании занятий, привести в порядок спортивный инвентарь и убрать в отведенное место для хранения.
12. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю. В случае травмы, зарегистрировать медицинским работником и составить соответствующий акт.
13. Занимающиеся организовано покидают место занятий.
14. После окончания занятий (в течение 15 минут) воспользоваться душем, раздевалкой и получить вещи из гардероба.

*Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.*

## **ПРАВИЛА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ТРЕНАЖЕРАМИ В ЗАЛЕ ЕДИНОБОРСТВ ДС**

### **ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН:**

- соблюдать настоящие Правила и Правила посещения спортсооружения;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок; вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживаемому персоналу;
- соблюдать чистоту в спортсооружении; проходить в раздевалку в чистой сменной обуви;
- бережно относиться к оборудованию спортсооружения;
- сообщить медработнику о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, о сроках беременности;
- сдавать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб;
- за 15 минут до начала занятия, на ресепшене обменять бирку от гардероба, билет разового посещения с медицинской справкой на ключ с номером шкафчика;
- входить в зал с разрешения инструктора. В дальнейшем выполнять все указания инструктора;
- при появлении боли или плохого самочувствия сообщить тренеру или инструктору.
- в случае травмы, зарегистрировать медицинским работником и составить соответствующий акт.
- после окончания занятий (в течение 15 минут) воспользоваться душем и раздевалкой; ключ от шкафчика сдать на ресепшен и получить бирку от гардероба.
- после приема душа обязательно закрыть все краны
- ценные вещи оставлять в сейф-ячейке (на 1 этаже)

### **К СВЕДЕНИЮ ПОСЕТИТЕЛЕЙ:**

1. Для обеспечения собственной безопасности необходимо пройти вводный инструктаж у инструктора тренажерного зала перед использованием специального оборудования.
2. К занятиям допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.
3. Заниматься разрешено только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей светлой подошвой.
4. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.
5. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажера

6. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя на рабочую зону других занимающихся,
7. Использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его предназначением и инструкции по применению.
8. Тренировки следует начинать с разминки и растяжки
9. Не допускается перегрузка тренажерных устройств, сверх нормы, дополнительным навешиванием грузов.
10. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- заходить в зал в отсутствии инструктора;
- работать на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения), необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала;
- приступать к занятиям, при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала;
- заниматься с обнаженным торсом;
- использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами; тренироваться босиком или в сланцах;
- прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок;
- прикасаться к движущимся частям блочных устройств;
- самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

#### **ПОСЕТИТЕЛИ ЗАЛОВ БОРЬБЫ И ХОРЕОГРАФИИ ОБЯЗАНЫ:**

1. Входить в зал только с разрешения тренера.
2. Входить в зал хореографии в обуви со светлой подошвой.
3. Входить в зал борьбы босиком или в борцовках.
4. Во время занятий соблюдать дистанцию, интервал и очередность выполнения упражнений. Выполнять все указания тренера.
5. Во время проведения занятий на площадке не должно быть посторонних лиц и предметов мешающих проведению занятий.
6. Инвентарь и предметы оборудования можно брать только с разрешения тренера, а после использования убирать на место.
7. При плохом самочувствии прекратить выполнение упражнений и сообщить об этом тренеру.
8. В случае травмы, зарегистрировать медицинским работником и составить соответствующий акт.
9. По окончании занятий, привести в порядок спортивный инвентарь и убрать в отведенное место для хранения.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выполнять удары открытой рукой в лицо, пах, по спине, по жизненно важным органам;
- бороться, отрабатывать броски, болевые приемы в отсутствие тренера;
- играть в футбол и другие игры с мячом;
- самовольно отлучаться из зала, перемещаться по залу, выполнять какие-либо другие упражнения;

*При возникновении нестандартных ситуаций (пожар, задымление, наводнение, обрушение конструкций и т.д. не поддавайтесь панике, пользуйтесь инструкциями по эвакуации и оповещениям громкой связи, следуйте к ближайшему эвакуационному выходу ориентируясь на указатели, таблички и внутреннюю навигацию*

*За личную безопасность в помещениях бассейнов и залов несет ответственность сам посетитель, ознакомленный с настоящими Правилами и Правилами посещения спортооружения. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил во время нахождения в спортооружении, администрация ответственности не несет.*

*Администрация вправе в одностороннем порядке отказать от предоставления услуг в случае грубого нарушения или невыполнения Посетителем sportсооружения настоящих Правил и Правил посещения sportсооружения.*

**Родители (законные представители) обязуются довести положения настоящих Правил до сведения своих детей, посещающих занятия.**

Заместитель заведующего бассейна



Е.В. Кукушина